

付. 調査票

即席めん（カップめん・袋めん）に関する意識調査

ここでいう「即席めん」とは、袋入り、カップ入りの「インスタントラーメン」のほか、袋入り、カップ入り「焼きそば」「冷し中華」「日本そば」「うどん」などの即席めんも含まれます。

A1_1 「カップめん」について、あなたが連想する単語（名詞・動詞・形容詞どれでも）を思いつくまま 3 つまでお書きください。

1. 自由記載
2. 自由記載
3. 自由記載

A1_2 「袋めん」について、あなたが連想する単語（名詞・動詞・形容詞どれでも）を思いつくまま 3 つまでお書きください。

1. 自由記載
2. 自由記載
3. 自由記載

A2_1 「カップめん」について、それぞれの内容に関してお答えください。※0 点から 10 点満点（全くそう思わない～とてもそう思う）でお答えください。

下記の画像はイメージです。

1. 添加物を使用していることが気になる
2. 塩分が気になる
3. 栄養バランスが気になる
4. カロリーが気になる
5. 食べていると将来の健康について不安になる
6. 原材料や産地が気になる
7. 容器の材質が気になる
8. 価格がお手頃である
9. 1 品で満足感を得られる
10. 調理時間が短いのが良い
11. 誰でも簡単にしてくれる
12. 一人で食べることが多い
13. 子供や家族にはあまり食べさせたくない
14. 家庭の食卓に並ぶと違和感を感じる
15. メディアや広告で流れているのをよく見る

16. 人に勧められるとつい買ってしまう
17. CM等によく見る商品を手にとってしまう
18. 日本の誇る食品である
19. 安心ができるブランド・メーカーがある
20. 昔から馴染みのある食品である
21. 漠然としたマイナスイメージがある
22. 料理として扱うには抵抗感がある
23. 家事ができないように思われる気がして抵抗感がある
24. 親から食べるのを控えるように言われてきた
25. いざというときにあると役に立つ
26. 食べた後のゴミが気になる
27. 環境に悪いイメージがある
28. 保存がきくのが良い
29. 好みに合わせてカスタマイズができる
30. 種類が豊富でいろいろな味が楽しめる

A2_2 「袋めん」について、それぞれの内容に関してお答えください。※0点から10点満点（全くそう思わない～とてもそう思う）でお答えください。

下記の画像はイメージです。

項目リスト	選択肢リスト
1. 添加物を使用していることが気になる	1. 0点:全くそう思わない
2. 塩分が気になる	2. 1点
3. 栄養バランスが気になる	3. 2点
4. カロリーが気になる	4. 3点
5. 食べていると将来の健康について不安になる	5. 4点
6. 原材料や産地が気になる	6. 5点:どちらともいえない
7. めんの品質が気になる	7. 6点
8. 価格がお手頃である	8. 7点
9. 1品で満足感を得られる	9. 8点
10. 調理時間が短いのが良い	10. 9点
11. 誰でも簡単につくれる	11. 10点:とてもそう思う
12. 一人で食べることが多い	
13. 子供や家族にはあまり食べさせたくない	
14. 家庭の食卓に並ぶと違和感を感じる	
15. メディアや広告で流れているのをよく見る	
16. 人に勧められるとつい買ってしまう	
17. CM等でよく見る商品を手にとってしまう	
18. 日本の誇る食品である	
19. 安心ができるブランド・メーカーがある	
20. 昔から馴染みのある食品である	
21. 漠然としたマイナスイメージがある	
22. 料理として扱うには抵抗感がある	
23. 家事ができないように思われる気がして抵抗感がある	
24. 親から食べるのを控えるように言われてきた	
25. いざというときにあると役に立つ	
26. 大勢で食べるときによい	
27. 具材を用意するのが面倒である	
28. 保存がきくのが良い	
29. 具材を工夫して食べられる良さがある	
30. 種類が豊富でいろいろな味が楽しめる	

A3 あなたは『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』をどのくらい関心がありますか。スライダーバーで0点～100点で動かしてください。

1. カップめん：【N】点
2. 袋めん：【N】点

A4 あなたは『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』がどのくらい好きですか。スライダーバーで0点～100点で動かしてください。

1. カップめん：【N】点
2. 袋めん：【N】点

B1 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を初めて食べた時期に関してあてはまるものをお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 幼少期（小学校に入る前）
2. 袋めん	2. 小学生の時期
	3. 中学生の時期
	4. 高校生の時期
	5. 予備校生・各種学校生の時期
	6. 大学生・大学院生の時期
	7. 社会人の時期
	8. その他の時期
	9. 食べたことがない

B2 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を食べたことがない理由としてあてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 親から与えられなかったから
2. 袋めん	2. 食べるきっかけがなかったから
	3. 好きではないから
	4. 健康に気をつけているから
	5. 売っている場所がなかったから
	6. 食べる必要性が感じられないから
	7. 漠然としたマイナスイメージがあるから
	8. その他
	9. 特に理由はない

B3 食べたことがない方にお聞きいたします。あなたは『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』をこれまでに食べたくなったときがありますか。あてはまるものをお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. よくあった
2. 袋めん	2. あった
	3. なかった
	4. 全くなかった

B4 食べたことはないが、食べなくなったことがある方にお聞きいたします。あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』をこれまでに食べたときはどのようなときですか。あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 店頭で見かけた時
2. 袋めん	2. テレビCMで見た時
	3. テレビ番組で見た時
	4. インターネット広告で見た時
	5. ネット記事で見た時
	6. ネット動画で見た時
	7. SNSで見た時
	8. アプリ広告で見た時
	9. 交通広告で見た時
	10. 屋外広告で見た時
	11. 雑誌で見た時
	12. 新聞で見た時
	13. チラシで見た時
	14. ラジオで耳にした時
	15. 友人・知人が食べていた時
	16. 家族が食べていた時
	17. 友人・知人からおいしかったと聞いた時
	18. 家族からおいしかったと聞いた時
	19. その他

B5 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』をよく食べるようになった時期に関してあてはまるものをお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 幼少期（小学校に入る前）
2. 袋めん	2. 小学生の時期
	3. 中学生の時期
	4. 高校生の時期
	5. 予備校生・各種学校生の時期
	6. 大学生・大学院生の時期
	7. 社会人の時期
	8. その他の時期
	9. 滅多に食べなかった

B6 あなたが[B5 項目 1]に『カップめん』、[B5 項目 2]に『袋めん』をよく食べるようになった理由に関して、あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 勉強や仕事が忙しくなったから
2. 袋めん	2. 価格が手頃だから
	3. 簡単に作れるから
	4. おいしいと感じたから
	5. テレビ番組やCM でやっていたから
	6. 友人が食べていたから
	7. 家で用意されていたから
	8. 家の食事だけでは足りなかったから
	9. その他

B7 あなたが[B5 項目 1]に『カップめん』、[B5 項目 2]に『袋めん』を食べた頻度に関して、あてはまるものをお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. ほぼ毎日
2. 袋めん	2. 週に4~5日程度
	3. 週に2~3日程度
	4. 週に1日程度
	5. 月に2~3日程度
	6. 月に1日程度
	7. 月に1日未満

B8 あなたが[B5 項目 1]に『カップめん』、[B5 項目 2]に『袋めん』を食べた時間帯に関して、あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 朝食時
2. 袋めん	2. 昼食時
	3. おやつ
	4. 夕食時
	5. 夜食時
	6. その他

B9 あなたが[B5 項目 1]に『カップめん』、[B5 項目 2]に『袋めん』をよく食べるようになった当時のタイミングに関して、あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. すぐに食べたい時
2. 袋めん	2. 小腹が空いた時
	3. 味が濃いものを食べたくなった時
	4. 軽く済ませたい時
	5. 手作りするのが面倒な時
	6. 温かいものが食べたい時
	7. 勉強や仕事をしながら
	8. 勉強や仕事の後
	9. 勉強や仕事が忙しい時
	10. 疲れている時
	11. 家族が留守の時
	12. 食事として（朝食、昼食、夕食）
	13. その他
	14. 特に決まっていない

B10 あなたが[B5 項目 1]に『カップめん』、[B5 項目 2]に『袋めん』に対する、家庭や仕事上などでの思い出のあるエピソードがあればお書きください。

※例：塾に行く前に、家にカップめんがあっっておなかを満たせた、親が夜遅くに袋めんをつくってくれたなど

1. エピソード（自由記載）

B11 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を減多に食べなかった理由に関して、あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 栄養バランスに気をつけているから
2. 袋めん	2. 販売店が近くにないから
	3. 健康に気をつけているから
	4. 値段が高いから
	5. 親から食べるなどいわれていたから
	6. 食べるきっかけがないから
	7. 好きではないから
	8. 食べる必要性がないから
	9. 漠然としたマイナスイメージがあるから
	10. その他
	11. 特に理由はない

B12 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を減多に食べなかったが他によく食べていたものに関して、あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 市販の弁当
2. 袋めん	2. 市販の惣菜
	3. 市販のおにぎり
	4. ラーメン屋のラーメン
	5. うどん屋・そば屋のうどん・そば
	6. インスタントみそ汁・カップみそ汁
	7. インスタントスープ・カップスープ
	8. 冷凍食品
	9. レトルト食品（パスタソース・カレーなど）
	10. スナック菓子（ポテトチップス・せんべい・あられなど）
	11. ファストフード類
	12. 菓子パン・惣菜パン
	13. 野菜・果物
	14. 魚・貝類
	15. 肉類
	16. 乾めん（うどん・パスタなど）
	17. 乳製品
	18. 加工食品（ハム・ソーセージなど）
	19. その他
	20. あてはまるものはない

Q1 あなた自身や家庭にて、『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を最近いつ頃購入しましたか。あてはまるものを選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 数日以内
2. 袋めん	2. 1週間以内
	3. 2～3週間以内
	4. 1ヶ月以内
	5. 2～3ヶ月以内
	6. 半年以内
	7. 1年以内
	8. 2～3年以内
	9. 3年以上前
	10. 購入した覚えがない

Q2 あなたの家庭で、『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』をこの1年以内に購入しなかった理由に関して、あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 量が適切でないから
2. 袋めん	2. ゴミが出るから
	3. 販売店が近くにないから
	4. 値段が高いから
	5. おいしくないから
	6. 健康に気をつけているから
	7. 具材の用意が面倒だから
	8. 親が買わなかったから
	9. 食べるきっかけがなかったから
	10. 好きではないから
	11. マイナスイメージを耳にしたから
	12. その他
	13. 特に理由はない

Q3 あなた自身や家庭にて、『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を最近1年以内の間においてどのくらいの頻度で購入しましたか。あてはまるものを選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. ほぼ毎回
2. 袋めん	2. 週に4～5回程度
	3. 週に2～3回程度
	4. 週に1回程度
	5. 月に2～3回程度
	6. 月に1回程度
	7. 2～3ヶ月に1回程度
	8. 半年に1回程度
	9. 年に1回程度

Q4 あなたが普段食べている『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』は最近 1 年以内の間において主にどなたが購入されたものですか。あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 自分で選んで購入した
2. 袋めん	2. 家族に購入してもらった
	3. 家などにあった
	4. その他

Q5 最近 1 年以内の間において、あなたの家庭で『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を購入するタイミングに関してお伺いします。あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 店頭で見かけた時
2. 袋めん	2. 安売りされていた時
	3. CM で見て食べたくなった時
	4. SNS で話題になっていた時
	5. 家族が食べたいといった時
	6. 家でのストックがなくなった時
	7. 災害時などのために買い置きした時
	8. その他
	9. あてはまるものはない

Q6 最近 1 年以内の間において、あなたの家庭で『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を購入するときの場所に関して、あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. スーパーマーケット
2. 袋めん	2. コンビニエンスストア
	3. ドラッグストア
	4. ディスカウントストア
	5. 100 円均一ショップ
	6. ホームセンター
	7. 生協など、食材宅配サービス
	8. 学校、職場などの売店
	9. 小売店
	10. デパート
	11. インターネットショップ
	12. 自動販売機
	13. 通信販売・カタログ通販
	14. その他
	15. 自分では買っていないのでわからない

Q7 あなたの家庭で『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を購入する金額に関してお伺いします。月平均でどれくらい『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』にお金を使っていますか。

1. カップめん：月平均【N】円
2. 袋めん：月平均【N】円

Q8 あなたは最近1年以内に「カップめん」「袋めん」のどちらを主によく買いましたか。

- | |
|------------------|
| 1. 主にカップめんをよく買った |
| 2. 主に袋めんをよく買った |

Q9 あなたの家庭では『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を購入する頻度は1年前よりも増えましたか、減りましたか。あてはまるものをお選びください。

- | 項目リスト | 選択肢リスト |
|----------|-----------|
| 1. カップめん | 1. 増えた |
| 2. 袋めん | 2. やや増えた |
| | 3. 変わらない |
| | 4. やや減った |
| | 5. かなり減った |

Q10 あなたの家庭で、『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』の購入する頻度が増えた理由に関して、あてはまるものをお選びください。

- | 項目リスト | 選択肢リスト |
|----------|--------------------------------|
| 1. カップめん | 1. 味の種類が豊富だから |
| 2. 袋めん | 2. いろいろなメーカーから販売されているから |
| | 3. 即席めんがおいしいと感じたから |
| | 4. 家族が好きだから |
| | 5. 家族（子ども）や友だちが食べるようになったから |
| | 6. 間食や夜食等を食べるようになったから |
| | 7. （結婚等で）食生活が変わったから |
| | 8. 価格が手頃だから |
| | 9. 家族が買ってくるようになったから |
| | 10. 仕事・学校が忙しくなったから |
| | 11. 他の食品をあまり食べなくなったから |
| | 12. 災害時などのために家に買い置きをするようになったから |
| | 13. その他 |
| | 14. 特に理由はない |

C11 あなたの『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』の購入する頻度が減った理由に関して、あてはまるものをお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 味に飽きたから
2. 袋めん	2. あまり種類が少ないから
	3. おいしいと思わなくなったから
	4. 家族が嫌いだから
	5. 家族（子ども）や友だちが食べなくなったから
	6. 間食や夜食等を食べなくなったから
	7. （結婚等で）食生活が変わったから
	8. 家族が買わなくなったから
	9. 家買い置きをしなくなったから
	10. ファーストフード等他のものを良く食べるようになったから
	11. 体によくないという話を聞いたから
	12. その他
	13. 特に理由はない

C12 『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』に関して、1年以内の購入の頻度が増減した一方で、あなたの家庭で、下記の食品は購入しましたか。あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 市販の弁当
2. 袋めん	2. 市販の惣菜
	3. 市販のおにぎり
	4. ラーメン屋のラーメン
	5. うどん屋・そば屋のうどん・そば
	6. インスタントみそ汁・カップみそ汁
	7. インスタントスープ・カップスープ
	8. 冷凍食品
	9. レトルト食品（パスタソース・カレーなど）
	10. スナック菓子（ポテトチップス・せんべい・あられなど）
	11. ファストフード類
	12. 菓子パン・惣菜パン
	13. 野菜・果物
	14. 魚・貝類
	15. 肉類
	16. 乾めん（うどん・パスタなど）
	17. 乳製品
	18. 加工食品（ハム・ソーセージなど）
	19. その他
	20. 特になし

C13 あなたが前問の食品の購入する頻度が増えた理由に関して、あてはまるものをお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 味の種類が豊富だから
2. 袋めん	2. いろいろなメーカーから販売されているから
	3. 家族が好きだから
	4. 家族（子ども）や友だちが食べるようになったから
	5. 間食や夜食等を食べるようになったから
	6. （結婚等で）食生活が変わったから
	7. 価格が手頃だから
	8. 家族が買ってくるようになったから
	9. 仕事・学校が忙しくなったから
	10. 他の食品をあまり食べなくなったから
	11. 災害時などのために家に買い置きをするようになったから
	12. その他
	13. 特に理由はない

C14 あなたが前問の食品を購入する頻度が減った理由に関して、あてはまるものをお選びください。

1. 味に飽きたから
2. あまり種類が少ないから
3. おいしいと思わなくなったから
4. 家族が嫌いだから
5. 家族（子ども）や友だちが食べなくなったから
6. 間食や夜食等を食べなくなったから
7. （結婚等で）食生活が変わったから
8. 家族が買わなくなったから
9. 家に買い置きをしなくなったから
10. 体によくないという話を聞いたから
11. その他
12. 特に理由はない

C15 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を購入するときの重視点に関して、あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. めん
2. 袋めん	2. スープ
	3. かやく（具）
	4. 味
	5. 香り・風味
	6. 量
	7. 価格
	8. ネーミング・商品名
	9. パッケージ（容器）・デザイン
	10. コマーシャル・広告
	11. 会社名
	12. 賞味期限
	13. 栄養成分表示
	14. JAS マーク
	15. 友人・知人からの話
	16. 家族の要望
	17. 食べ慣れたもの
	18. 新製品
	19. 限定商品
	20. 塩分

D1 あなたは『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を最近いつ頃食べましたか。あてはまるものをお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 数日以内
2. 袋めん	2. 1週間以内
	3. 2～3週間以内
	4. 1ヶ月以内
	5. 2～3ヶ月以内
	6. 半年以内
	7. 1年以内
	8. 2～3年以内
	9. 3年以上前
	10. 食べていない

D2 あなたは1ヶ月間に『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を何個程度、食べますか。食べていた時の1ヶ月間に食べている個数を数字でご記入ください。

※1ヶ月間に食べている個数は食べていた時を想定して1個以上でお書きください。

1. カップめん：月平均【N】個
2. 袋めん：月平均【N】個

D3 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を1年以内に食べていない理由に関して、あてはまるものをお選びください。

1. 栄養バランスに気をつけているから
2. 健康に気をつけているから
3. 雑誌で記事を読んだから
4. テレビやラジオで話を聞いたから
5. インターネット上で悪いニュースや噂を見たから
6. 胃もたれをするから
7. カロリーが高いから
8. 販売店が近くにないから
9. 作るのが面倒だから
10. 値段が高いから
11. おいしくないから
12. 親から食べるなどいわれていたから
13. 知り合いから食べない方がよいといわれたから
14. 食べるきっかけ・必要性がないから
15. 好きではないから
16. その他
17. 特に理由はない

D4 もし前問で答えられた理由の原因が改善されるとしたら、あなたは『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を食べようになりますか。あてはまるものをお選びください。

- | 項目リスト | 選択肢リスト |
|----------|-------------------|
| 1. カップめん | 1. よく食べるようになると思う |
| 2. 袋めん | 2. たまに食べるようになると思う |
| | 3. 食べないと思う |
| | 4. 全く食べないと思う |

D5 前問で食べないと答えている方にお聞きします。それでも食べたくない理由をお書きください。

例：無理に食べる必要はないから、おいしくないからなど

1. カップめん
2. 袋めん

D6 以前は『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』をよく食べられていたのにこの1年食べられていない方にお聞きいたします。食べなくなった理由に関して、あてはまるものをすべてお選びください。

- | 項目リスト | 選択肢リスト |
|----------|--------------------------|
| 1. カップめん | 1. 味に飽きたから |
| 2. 袋めん | 2. あまり種類が少ないから |
| | 3. おいしいと思わなくなったから |
| | 4. 家族が嫌いだから |
| | 5. 家族（子ども）や友だちが食べなくなったから |
| | 6. 間食や夜食等を食べなくなったから |
| | 7. （結婚等で）食生活が変わったから |
| | 8. 家族が買わなくなったから |
| | 9. 家に買い置きをしなくなったから |
| | 10. 体によくないという話を聞いたから |
| | 11. その他 |
| | 12. 特に理由はない |

D7 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』に興味を持つタイミングに関して、あてはまるものをすべてお選びください。※少しでも食べたくなったときなどがあればお答えください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 店頭で見かけた時
2. 袋めん	2. テレビCMで見た時
	3. テレビ番組で見た時
	4. インターネット広告で見た時
	5. ネット記事で見た時
	6. ネット動画で見た時
	7. SNSで見た時
	8. アプリ広告で見た時
	9. 交通広告で見た時
	10. 屋外広告で見た時
	11. 雑誌で見た時
	12. 新聞で見た時
	13. チラシで見た時
	14. ラジオで耳にした時
	15. 友人・知人が食べていた時
	16. 家族が食べていた時
	17. 友人・知人からおいしかったと聞いた時
	18. 家族からおいしかったと聞いた時
	19. その他
	20. 全く興味は持たない

D8 あなたは普段『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を誰と食べますか。あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 配偶者
2. 袋めん	2. 子供
	3. 親
	4. 兄弟姉妹
	5. 祖父母
	6. 友人・知人
	7. 交際相手
	8. 会社の友人・知人（同僚・上司後輩含む）
	9. 自分一人
	10. その他

D9 あなたは『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』をどのくらいの頻度で食べますか。あてはまるものをお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. ほぼ毎日
2. 袋めん	2. 週に4~5日程度
	3. 週に2~3日程度
	4. 週に1日程度
	5. 月に2~3日程度
	6. 月に1日程度
	7. 2~3ヶ月に1日程度
	8. 半年に1日程度
	9. 年に1日程度

D10 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を食べる頻度や量は1年前よりも増えましたか、減りましたか。あてはまるものをお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 増えた
2. 袋めん	2. やや増えた
	3. 変わらない
	4. やや減った
	5. かなり減った

D11 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を食べる頻度や量が増えた理由に関して、あてはまるものすべてをお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 味の種類が豊富だから
2. 袋めん	2. いろいろなメーカーから販売されているから
	3. おいしいと感じたから
	4. 家族が好きだから
	5. 家族（子ども）や友だちが食べるようになったから
	6. 間食や夜食等を食べるようになったから
	7. （結婚等で）食生活が変わったから
	8. 一人暮らしを始めたから
	9. テレビ番組やCMで興味を持ったから
	10. 価格が手頃だから
	11. 家族が買ってくるようになったから
	12. 仕事・学校が忙しくなったから
	13. 他の食品を余り食べなくなったから
	14. 災害時などのために家に買い置きをするようになったから
	15. その他
	16. 特に理由はない

D12 あなたの『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』の食べる頻度や量が減った理由に関して、あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 味に飽きたから
2. 袋めん	2. 種類があまりないから
	3. おいしいと思わなくなったから
	4. 家族が嫌いだから
	5. 家族（子ども）や友だちが食べなくなったから
	6. 間食や夜食等を食べなくなったから
	7. （結婚等で）食生活が変わったから
	8. 家族が買わなくなったから
	9. 家買い置きをしなくなったから
	10. ファストフード等他のものを良く食べるようになったから
	11. 体によくないとの話を聞いたから
	12. カロリーが気になるから
	13. 作るのが手間だから
	14. その他
	15. 特に理由はない

D13 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を食べるときの時間帯に関して、あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 朝食時
2. 袋めん	2. 昼食時
	3. おやつ
	4. 夕食時
	5. 夜食時
	6. その他

D14 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を食べるタイミングに関して、あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. すぐに食べたい時
2. 袋めん	2. 小腹が空いた時
	3. 味が濃いものを食べたくなった時
	4. 軽く済ませたい時
	5. 手作りするのが面倒な時
	6. 外に出るのが面倒な時
	7. 温かいものが食べたい時
	8. 勉強や仕事をしながら
	9. 勉強や仕事の後
	10. 勉強や仕事が忙しい時
	11. お酒を飲んだ後
	12. 疲れている時
	13. 家族が留守の時
	14. 食事として（朝食、昼食、夕食）
	15. その他
	16. 特に決まっていない

D15 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』を食べるときに重要視していることに関して、あてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 味がおいしい
2. 袋めん	2. 香り・風味が良い
	3. 新製品である
	4. 流行っている
	5. 期間限定である
	6. カロリーが低い
	7. 塩分が少ない
	8. 添加物が少ない
	9. 量が適量である
	10. その他
	11. 特にない

D16 あなたが好きな「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」の味はどれですか。好きな味をいくつでも選んでください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 塩味
2. 袋めん	2. しょうゆ味
	3. みそ味
	4. とんこつ味
	5. カレー味
	6. ソース味
	7. コンソメ味
	8. クリーム系（ミルク風味など）
	9. エスニック系（トムヤムクン味など）
	10. シーフード・海鮮系
	11. チーズ系
	12. トマト系
	13. その他
	14. 特にない

D17 あなたが好きな「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」のめんの種類はどれですか。好きな種類をいくつでも選んでください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. ラーメン
2. 袋めん	2. うどん
	3. そば
	4. 焼きそば
	5. 冷やし中華
	6. フォー・春雨
	7. パスタ
	8. その他
	9. 特にない

D18 あなたが好きな「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」に追加トッピングはしますか。あてはまるものをお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. よくする
2. 袋めん	2. たまにする
	3. あまりしない
	4. しない

D19 追加トッピングをよくする・たまにする・あまりしないと回答した方にお聞きします。あなたが好きな「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」に追加トッピングをするものであてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. たまご
2. 袋めん	2. ネギ
	3. こしょう
	4. 海苔
	5. 七味
	6. ラー油
	7. ごま
	8. にんにく
	9. ごま油
	10. とうがらし
	11. チーズ
	12. ゆず胡椒
	13. 紅しょうが
	14. しょうが
	15. バター
	16. お酢
	17. かつおぶし
	18. だし粉
	19. 梅干し
	20. 味噌
	21. 牛乳
	22. オリーブオイル
	23. レモン・ライム・ゆずなど
	24. コチュジャン
	25. 塩
	26. 砂糖
	27. からし
	28. 佃煮
	29. マヨネーズ
	30. ケチャップ
	31. ピーナッツバター
	32. その他

E1 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』の表示項目について知っているものをすべてお選びください。※
表記の存在や表記の内容などいずれか少しでも知っていたらお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 賞味期限
2. 袋めん	2. 原材料名
	3. 内容量
	4. アレルギー表示
	5. 栄養成分表示
	6. カルシウム、ビタミン B1、B2 の強化
	7. 調理方法
	8. 注意表示マーク
	9. 保存方法
	10. 製造者
	11. リサイクル識別マーク
	12. 添加物
	13. 合成、保存料、合成着色料は使用して おりませんの表示
	14. 原料・原産地
	15. その他
	16. どれも知らない/特にない

E2 あなたが『カップめん』の表示項目について購入・食べる時に見ているものをすべてお選びください。また、その中
から購入・食べる時に選択の基準になっているものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 賞味期限
2. 袋めん	2. 原材料名
	3. 内容量
	4. アレルギー表示
	5. 栄養成分表示
	6. カルシウム、ビタミン B1、B2 の強化
	7. 調理方法
	8. カップめんの「注意表示マーク」
	9. 保存方法
	10. 製造者
	11. リサイクル識別マーク
	12. 添加物
	13. 合成、保存料、合成着色料は使用して おりませんの表示
	14. 原料・原産地
	15. その他
	16. どれも見ていない/特にない

E3 あなたが『袋めん』の表示項目について購入・食べるときに見ているものをすべてお選びください。また、その中から購入・食べるときに選択の基準になっているものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. 賞味期限
2. 袋めん	2. 原材料名
	3. 内容量
	4. アレルギー表示
	5. 栄養成分表示
	6. カルシウム、ビタミン B1、B2 の強化
	7. 調理方法
	8. 注意表示マーク
	9. 保存方法
	10. 製造者
	11. リサイクル識別マーク
	12. 添加物
	13. 合成、保存料、合成着色料は使用して おりませんの表示
	14. 原料・原産地
	15. その他
	16. どれも知らない/特にない

E4 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』について良いと感じていることをすべてお選びください。あなたが普段最も食べている「即席めん」を想定してお答えください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. めんがおいしい
2. 袋めん	2. かやく・具がおいしい
	3. 香り・風味が良い
	4. スープがおいしい
	5. 独特のおいしさがある
	6. 独特の香りがある
	7. 量がちょうどよい
	8. 食欲のない時の食事に最適
	9. 小腹が空いたときやおやつに最適
	10. いろいろ工夫して食べられる良さがある
	11. 種類が豊富
	12. 手軽で便利
	13. 誰でも作れる
	14. 調理時間が短い
	15. 価格が手頃
	16. 保存がきく
	17. 後片付けが楽
	18. その他
	19. 特にない

E5 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』について不安に感じていることをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. カップめん	1. めんの原材料
2. 袋めん	2. かやく・具の原材料
	3. スープの原材料
	4. かんすい（麺に独特の食感や喉越し、色味を与える添加物）
	5. 添加物の種類
	6. 添加物の量
	7. めんを揚げている油
	8. 栄養バランス
	9. カロリー
	10. 塩分
	11. 賞味期限
	12. 容器の材質
	13. 原料・原産地
	14. その他
	15. 特になし

“E6 あなたが『即席めん（カップめんもしくは袋めん）』について望むことをお書きください。

※例：カロリーが低いめんが良い。ごみがでないようにして欲しい。など”

1. カップめん
2. 袋めん

F1 あなたは、「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」のカップや袋についている「JAS マーク」についてどの程度ご存知ですか。

1. JAS（日本農林規格）に適合した製品に表示することが認められたマーク
2. はっきりは分からないが品質が保証されたマーク
3. マークは知っているが、意味は分からない
4. マークがついていることを知らない

F2 あなたの食生活において、「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」は安心して食べられる食品だと思いますか。

1. 安心して食べられると思う
2. ほぼ安心して食べられると思う
3. どちらともいえない
4. あまり安心できないと思う
5. 安心できないと思う

F3 あなたが前問で答えた『F2 回答』に対して、そのように思う理由をお聞かせください。

1. あなたが前問で答えた『F2 回答』に対して、そのように思う理由をお聞かせください。

F4 あなたが「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」を『F2 回答』ようになった情報源は何ですか。家族、友達、マスコミ、本などなるべく具体的にあげてください。

-
1. あなたが「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」を『F2 回答』ようになった情報源は何ですか。家族、友達、マスコミ、本などなるべく具体的にあげてください。
-

F5 【即席めん（カップめんもしくは袋めん）に使われている添加物は食品衛生法によって安全性が確認されているものです。さらに JAS マークのついた製品は、使用する添加物が限定されています。】

上記の説明を読んで、あなたの「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」に対する印象は、変わりましたか、それとも変わりませんか。

※印象が変わらない方は理由をお書きください。

-
1. 印象が変わった
-
2. 印象は変わらない
-

F6 【カツ丼は 893Kcal、チャーハンは 754Kcal。一方多くの即席めん（カップめんもしくは袋めん）のカロリー（エネルギー）はレギュラーサイズで1食約 300~500Kcal。これは、成人男性が1日に必要なエネルギーを 2,450~2,650Kcal とした場合、約 11%~20%にすぎません。】

上記の説明を読んで、あなたの「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」に対する印象は、変わりましたか、それとも変わりませんか。

※印象が変わらない方は理由をお書きください。

-
1. 印象が変わった
-
2. 印象は変わらない
-

F7 【どのような食品でも”それだけ”を食べていれば栄養は偏ります。お米のごはんもみそ汁や魚、野菜等を一緒に食べることでバランスをとっているのです。日常生活の中で偏食を避けるとともに正しい食生活を心掛けるようにしてください。JAS マーク付の即席めん（カップめんもしくは袋めん）の多くは、日頃、不足しがちなカルシウムを、カップめんではさらにビタミン B1、B2 を強化しています。】

上記の説明を読んで、あなたの「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」に対する印象は、変わりましたか、それとも変わりませんか。

※印象が変わらない方は理由をお書きください。

-
1. 印象が変わった
-
2. 印象は変わらない
-

F8 【即席めん（カップめんもしくは袋めん）のめんに含まれる脂質は、乾燥工程で高温処理をする際に使われる油です。この油は、常に新鮮なものを必要最小限の量だけ使用しています。】

上記の説明を読んで、あなたの「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」に対する印象は、変わりましたか、それとも変わりませんか。

※印象が変わらない方は理由をお書きください。

-
1. 印象が変わった
-
2. 印象は変わらない
-

F9 【塩分については栄養表示基準により、めんとスープに分けて塩分量で表記しております。なお、塩分量が気になる場合は、飲むスープ量を控えめにしてください。】

上記の説明を読んで、あなたの「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」に対する印象は、変わりましたか、それとも変わりませんか。

※印象が変わらない方は理由をお書きください。

1. 印象が変わった
2. 印象は変わらない

F10 【賞味期限について、カップめんの賞味期限は従来より1カ月長い「製造日から6カ月」に、袋めんは従来より2カ月長い「8カ月」になりました。】

上記の説明を読んで、あなたの「即席めん（カップめんもしくは袋めん）」に対する印象は、変わりましたか、それとも変わりませんか。

※印象が変わらない方は理由をお書きください。

1. 印象が変わった
2. 印象は変わらない

F11 あなたは、カップめんの容器に関して、ゴミ・リサイクル問題が気になりますか。

1. かなり気になる
2. やや気になる
3. どちらとも言えない
4. ほとんど気にならない
5. まったく気にならない

F12 カップめんの容器に関して、ゴミ・リサイクル問題が気になると回答された方に伺います。どのように対応すればよいとあなたは思いますか。

1. 分別のしやすいようにすべき
2. リサイクルをしやすい容器にすべき
3. 生分解性プラスチックを使うべき
4. メーカーが回収すべき
5. その他
6. 特に考えていない

F13 ご自宅で現在、防災対策として備蓄している食品はどのようなものですか？あてはまるものをすべてお答えください。また、災害時に役立ちそうだと思う食品はどんなものだと思いますか？

1. 飲料水	12. ロングライフのパン
2. 野菜ジュース・果汁飲料	13. 乾めん（そうめん・うどんなど）
3. スポーツドリンク	14. レトルト食品
4. お茶類・コーヒー	15. 缶詰
5. ロングライフ牛乳	16. 冷凍食品
6. 非常時用の食品（非常食）	17. インスタントスープ・インスタント味噌汁
7. カップめん	18. 菓子類（チョコレート等）
8. 袋めん	19. ナッツ類
9. 無洗米	20. 栄養補助食品
10. シリアル・クラッカー	21. その他
11. 真空パックのもち	22. 備蓄しているものはない。役立ちそうなものはない

F14 あなたが、下記の食品のなかで、添加物が多いと思っているものをすべてお選びください。

1. 市販の弁当
2. 市販の惣菜
3. 市販のおにぎり
4. ラーメン屋のラーメン
5. うどん屋・そば屋のうどん・そば
6. インスタントみそ汁・カップみそ汁
7. インスタントスープ・カップスープ
8. 冷凍食品
9. レトルト食品（パスタソース・カレーなど）
10. スナック菓子（ポテトチップス・せんべい・あられなど）
11. ファストフード類
12. 菓子パン・惣菜パン
13. 野菜・果物
14. 魚・貝類
15. 肉類
16. カップめん
17. 袋めん
18. 乾めん（うどん・パスタなど）
19. 乳製品
20. 加工食品（ハム・ソーセージなど）
21. その他
22. 特になし

F15 あなたが、下記の食品のなかで、糖質が多いと思っているものをすべてお選びください。

1. 市販の弁当	12. 菓子パン・惣菜パン
2. 市販の惣菜	13. 野菜・果物
3. 市販のおにぎり	14. 魚・貝類
4. ラーメン屋のラーメン	15. 肉類
5. うどん屋・そば屋のうどん・そば	16. カップめん
6. インスタントみそ汁・カップみそ汁	17. 袋めん
7. インスタントスープ・カップスープ	18. 乾めん（うどん・パスタなど）
8. 冷凍食品	19. 乳製品
9. レトルト食品（パスタソース・カレーなど）	20. 加工食品（ハム・ソーセージなど）
10. スナック菓子（ポテトチップス・せんべい・あられなど）	21. その他
11. ファストフード類	22. 特になし

F16 あなたが、下記の食品のなかで、脂質が多いと思っているものをすべてお選びください。

1. 市販の弁当	12. 菓子パン・惣菜パン
2. 市販の惣菜	13. 野菜・果物
3. 市販のおにぎり	14. 魚・貝類
4. ラーメン屋のラーメン	15. 肉類
5. うどん屋・そば屋のうどん・そば	16. カップめん
6. インスタントみそ汁・カップみそ汁	17. 袋めん
7. インスタントスープ・カップスープ	18. 乾めん（うどん・パスタなど）
8. 冷凍食品	19. 乳製品
9. レトルト食品（パスタソース・カレーなど）	20. 加工食品（ハム・ソーセージなど）
10. スナック菓子（ポテトチップス・せんべい・あられなど）	21. その他
11. ファストフード類	22. 特になし

F17 あなたが、下記の食品のなかで、塩分が多いと思っているものをすべてお選びください。

1. 市販の弁当	12. 菓子パン・惣菜パン
2. 市販の惣菜	13. 野菜・果物
3. 市販のおにぎり	14. 魚・貝類
4. ラーメン屋のラーメン	15. 肉類
5. うどん屋・そば屋のうどん・そば	16. カップめん
6. インスタントみそ汁・カップみそ汁	17. 袋めん
7. インスタントスープ・カップスープ	18. 乾めん（うどん・パスタなど）
8. 冷凍食品	19. 乳製品
9. レトルト食品（パスタソース・カレーなど）	20. 加工食品（ハム・ソーセージなど）
10. スナック菓子（ポテトチップス・せんべい・あられなど）	21. その他
11. ファストフード類	22. 特になし

F18_1 (F18s1) あなたが食品を購入・利用する時、安全性に不安を感じることもある食品はどれですか。不安を感じることもある食品をすべてお選びください。

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1. 市販の弁当 | 12. 菓子パン・惣菜パン |
| 2. 市販の惣菜 | 13. 野菜・果物 |
| 3. 市販のおにぎり | 14. 魚・貝類 |
| 4. ラーメン屋のラーメン | 15. 肉類 |
| 5. うどん屋・そば屋のうどん・そば | 16. カップめん |
| 6. インスタントみそ汁・カップみそ汁 | 17. 袋めん |
| 7. インスタントスープ・カップスープ | 18. 乾めん（うどん・パスタなど） |
| 8. 冷凍食品 | 19. 乳製品 |
| 9. レトルト食品（パスタソース・カレーなど） | 20. 加工食品（ハム・ソーセージなど） |
| 10. スナック菓子（ポテトチップス・せんべい・あられなど） | 21. その他 |
| 11. ファストフード類 | 22. 特になし |

F18_2 (F18s2) 不安だと感じている食品であなたが普段購入しているものはありますか。購入している食品と減多に購入しないが、場合により購入する食品、全く購入しない食品をすべてお選びください。

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1. 市販の弁当 | 11. ファストフード類 |
| 2. 市販の惣菜 | 12. 菓子パン・惣菜パン |
| 3. 市販のおにぎり | 13. 野菜・果物 |
| 4. ラーメン屋のラーメン | 14. 魚・貝類 |
| 5. うどん屋・そば屋のうどん・そば | 15. 肉類 |
| 6. インスタントみそ汁・カップみそ汁 | 16. 乾めん（うどん・パスタなど） |
| 7. インスタントスープ・カップスープ | 17. 乳製品 |
| 8. 冷凍食品 | 18. 加工食品（ハム・ソーセージなど） |
| 9. レトルト食品（パスタソース・カレーなど） | 19. その他 |
| 10. スナック菓子（ポテトチップス・せんべい・あられなど） | 20. 特になし |

F18_3 (F18s3) 不安だと感じている食品であなたが普段食べているものがありますか。普段食べる食品と減多に食べないが、場合により食べる食品、全く食べない食品をすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. 普段食べる食品	1. 市販の弁当
2. 減多に食べないが、場合により食べる食品	2. 市販の惣菜
3. 全く食べない食品	3. 市販のおにぎり
	4. ラーメン屋のラーメン
	5. うどん屋・そば屋のうどん・そば
	6. インスタントみそ汁・カップみそ汁
	7. インスタントスープ・カップスープ
	8. 冷凍食品
	9. レトルト食品（パスタソース・カレーなど）
	10. スナック菓子（ポテトチップス・せんべい・あられなど）
	11. ファストフード類
	12. 菓子パン・惣菜パン
	13. 野菜・果物
	14. 魚・貝類
	15. 肉類
	16. 乾めん（うどん・パスタなど）
	17. 乳製品
	18. 加工食品（ハム・ソーセージなど）
	19. その他
	20. 特になし

F19 あなたが前問の食品を食べる理由に関して、あてはまるものをすべてお選びください。

1. 手間がかからないから
2. おいしいから
3. ふとしたときに食べたくなるから
4. 価格が手頃だから
5. セット（定食）が食べられるから
6. いつでも食べられるから
7. 量がちょうどよいから
8. 食欲のない時の食事に最適だから
9. 小腹が空いたときやおやつに最適だから
10. 種類が豊富だから
11. 手軽で便利だから
12. 誰でも作れるだから
13. 後片付けが楽だから
14. その他
15. 特に理由はない

F20 1年以内で食べる頻度が増減したものにあてはまるものをすべてお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. 食べる頻度が増えた	1. 市販の弁当
2. 食べる頻度が減った	2. 市販の惣菜
	3. 市販のおにぎり
	4. ラーメン屋のラーメン
	5. うどん屋・そば屋のうどん・そば
	6. インスタントみそ汁・カップみそ汁
	7. インスタントスープ・カップスープ
	8. 冷凍食品
	9. レトルト食品（パスタソース・カレーなど）
	10. スナック菓子（ポテトチップス・せんべい・あられなど）
	11. ファストフード類
	12. 菓子パン・惣菜パン
	13. 野菜・果物
	14. 魚・貝類
	15. 肉類
	16. 乾めん（うどん・パスタなど）
	17. 乳製品
	18. 加工食品（ハム・ソーセージなど）
	19. その他
	20. 特になし

F21 あなたが前問の食品について、食べる頻度が増えた理由に関して、あてはまるものをすべてお選びください。

1. 味の種類が豊富だから	9. テレビ番組やCMで興味を持ったから
2. いろいろなメーカーから販売されているから	10. 価格が手頃だから
3. おいしいと感じたから	11. 家族が買ってくるようになったから
4. 家族が好きだから	12. 仕事・学校が忙しくなったから
5. 家族（子ども）や友だちが食べるようになったから	13. 他の食品を余り食べなくなったから
6. 間食や夜食等を食べるようになったから	14. 災害時などのために家に買い置きをするようになったから
7. （結婚等で）食生活が変わったから	15. その他
8. 一人暮らしを始めたから	16. 特に理由はない

F22 あなたが前問の食品について食べる頻度が減った理由に関して、あてはまるものをすべてお選びください。

- | | |
|-----|-----------------------|
| 1. | 味に飽きたから |
| 2. | 種類があまりないから |
| 3. | おいしいと思わなくなったから |
| 4. | 家族が嫌いだから |
| 5. | 家族（子ども）や友だちが食べなくなったから |
| 6. | 間食や夜食等を食べなくなったから |
| 7. | （結婚等で）食生活が変わったから |
| 8. | 家族が買わなくなったから |
| 9. | 家に買い置きをしなくなったから |
| 10. | 他の食品を良く食べるようになったから |
| 11. | 体によくないとの話を聞いたから |
| 12. | カロリーが気になるから |
| 13. | その他 |
| 14. | 特に理由はない |

F23 食品全般について、あなたはどこからの情報を得ていますか。それぞれにあてはまる情報源をすべてお選びください。

- | 項目リスト | 選択肢リスト |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. 耳にするもの（いくつでも） | 1. 厚生労働省、農林水産省などの官庁 |
| 2. 信頼できるもの（いくつでも） | 2. 食品メーカー |
| 3. 実際に問い合わせたことがあるもの（いくつでも） | 3. 小売店、スーパー |
| 4. 購入・摂取を増やすきっかけになったもの（いくつでも） | 4. テレビ報道 |
| 5. 購入・摂取を減らすきっかけになったもの（いくつでも） | 5. ラジオ報道 |
| | 6. 新聞報道 |
| | 7. 週刊誌の記事 |
| | 8. 評論家、科学者、医師 |
| | 9. セミナー |
| | 10. 講演会 |
| | 11. 消費者団体 |
| | 12. JAS（日本農林規格）などの規格 |
| | 13. 食品の表示 |
| | 14. 学校の授業・先生 |
| | 15. 栄養士 |
| | 16. 友人、知人 |
| | 17. 家族 |
| | 18. 会社の同僚 |
| | 19. 自分の目・舌で確かめて |
| | 20. インターネットの掲示板・ニュース |
| | 21. SNS |
| | 22. その他 |
| | 23. 特に無し |

F24 食品全般について、購買摂取を増減させるきっかけになった情報源のうち、実際にご自身の行動を促した具体的なエピソードがあればお書きください。※例：インターネットの掲示板・ニュースでこの食品を食べると不健康になると書かれていた結果、その食品を食べないようになった。セミナーに参加したところ、食に興味湧いて、食べる頻度が増えた。

1. ご自身の行動を促した具体的なエピソード

G1 食の志向性をそれぞれとてもそう思う～全く思わないでお選びください。

項目リスト	選択肢リスト
1. 品質で選択	1. とてもそう思う
2. ブランドものが好き	2. そう思う
3. 高級志向	3. どちらでもない
4. 低価格志向	4. あまり思わない
5. 健康的なものが好き	5. 全く思わない
6. ジャンクフード好き	
7. エコなもの好き	
8. 地産地消が好き	
9. 肉好き	
10. 魚好き	
11. 野菜好き	
12. 輸入品好き	
13. 国産品好き	
14. 手作りが多い	
15. 外食が多い	
16. 中食が多い	
17. 新商品好き	
18. 昔ながらのものが好き	
19. まとめ買い派	
20. 単品買い派	

G3 それぞれの時間帯において、あなたは普段誰と食事をすることが多いですか。

項目リスト	選択肢リスト
1. 平日の朝食時	1. 配偶者
2. 平日の昼食時	2. 子供
3. 平日のおやつ時	3. 親
4. 平日の夕食時	4. 兄弟姉妹
5. 平日の夜食時	5. 祖父母
6. 休日の朝食時	6. 友人・知人
7. 休日の昼食時	7. 交際相手
8. 休日のおやつ時	8. 会社の友人・知人（同僚・上司後輩含む）
9. 休日の夕食時	9. 自分一人
10. 休日の夜食時	10. その他
	11. この時間帯には食事をとらない

G4 あなたが食に関する活動で気をつけているものとしてあてはまるものをすべてお選びください。

1. 日頃から食生活の栄養バランスに気を使っている
2. 地元産や県産品を買う、購入時には産地、農薬、添加物等を確認する
3. 家庭菜園をしている、無農薬で生産している
4. 本やテレビ等で情報収集し、実践している
5. 地域での講習会やイベントに参加するようにしている
6. エコクッキングや完食ができるように工夫している
7. 地域で食育の推進に携わっている
8. その他
9. 特に意識していない

G5 前問でお答えになったあなたの食に関する活動のきっかけに関してあてはまるものをすべてお選びください。

1. 子どもができた・生まれた
2. 体重の増加など、身体的な変化があった
3. 病気・怪我をした
4. 結婚した
5. 一人暮らしを始めた
6. 友人や家族から影響を受けた
7. 子どもが入学・入園した
8. その他
9. 特にきっかけはない

G6 前問でお答えになったあなたが食に関する活動を意識していない理由としてあてはまるものをすべてお選びください。

1. 自分や家族の食生活にあまり関心がないから
2. 食生活に関心はあるが、仕事や趣味など他のことで忙しいから
3. 特に食生活を意識しなくても、別に問題ないから
4. 活動や行動をしたくても情報が入手できないから
5. 保育所や学校などが行っているのだから必要ないと思うから
6. その他
7. 特に理由はない

H1_1 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメン小学生レシピコンクール】

1. 点

H1_2 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンオリジナル料理コンテスト】

1. 点

H1_3 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンの料理講習会】

1. 点

H1_4 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンの展示会】

1. 点

H1_5 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンについての講習会・セミナー】

1. 点

H1_6 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンのご当地レシピ】

1. 点

H1_7 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンの工場見学】

1. 点

H1_8 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンのバーチャル工場】

1. 点

H1_9 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンの検定試験】

1. 点

H1_10 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンの健康・ダイエット情報】

1. 点

H1_11 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンのお祭り・フェスタ】

1. 点

H1_12 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンのグルメ本】

1. 点

H1_13 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンの動画】

1. 点

H1_14 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンのインスタ映え写真・動画コンテスト】

1. 点

H1_15 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメン占い診断】

1. 点

H1_16 下記に興味はありますか。 興味の度合いによってバーをスライドさせてください。
【インスタントラーメンの調理グッズアイデア募集】

1. 点

H2 前問の活動以外にインスタントラーメンのイベント・コンテンツなど食にまつわるイベント・コンテンツに興味・参加したいと思う活動があればご自由にお書きください。
※今行われていないものでも、イメージでも構いません。
※イベント・コンテンツとは食フェスや応募者プレゼント、工場見学の食育学習などを指します。

1. 前問の活動以外にインスタントラーメンのイベント・コンテンツなど食にまつわるイベント・コンテンツに興味・参加したいと思う活動があればご自由にお書きください。※今行われていないものでも構いません。※イベント・コンテンツとは食フェスや応募者プレゼント、工場見学の食育学習などを指します。

H3 2018年より連続テレビ小説「まんぷく」が放送されていますが、見ていますでしょうか。
※今や私たちの生活に欠かせないものとなった「インスタントラーメン」を生み出した夫婦の知られざる物語です。

1. 内容も知っているし見ている
2. 内容は知っているが見ていない
3. 名前だけは知っているが見ていない
4. 全く見ていない

H4 見ている方にお聞きします。見た結果、インスタントラーメン（即席めん）への興味度合いは変わりましたか。

1. かなり変化した
2. 変化した
3. どちらでもない
4. 変化しなかった
5. 全く変化しなかった

H5 前問でインスタントラーメン（即席めん）への興味が、「かなり変化した」または「変化した」と答えている方にお聞きします。具体的にどのように興味が変化しましたか。

1. 前問でインスタントラーメン（即席めん）への興味が、「かなり変化した」または「変化した」と答えている方にお聞きします。具体的にどのように興味が変化しましたか。

I1 あなたの性別をお選びください。

- | |
|-------|
| 1. 男性 |
| 2. 女性 |

I2 あなたの年齢をお答えください。

- | |
|---------|
| 1. 【N】歳 |
|---------|

I3 あなたの現在の居住地をお選びください。

- | | |
|----------|----------|
| 1. 北海道 | 24. 三重県 |
| 2. 青森県 | 25. 滋賀県 |
| 3. 岩手県 | 26. 京都府 |
| 4. 宮城県 | 27. 大阪府 |
| 5. 秋田県 | 28. 兵庫県 |
| 6. 山形県 | 29. 奈良県 |
| 7. 福島県 | 30. 和歌山県 |
| 8. 茨城県 | 31. 鳥取県 |
| 9. 栃木県 | 32. 島根県 |
| 10. 群馬県 | 33. 岡山県 |
| 11. 埼玉県 | 34. 広島県 |
| 12. 千葉県 | 35. 山口県 |
| 13. 東京都 | 36. 徳島県 |
| 14. 神奈川県 | 37. 香川県 |
| 15. 新潟県 | 38. 愛媛県 |
| 16. 富山県 | 39. 高知県 |
| 17. 石川県 | 40. 福岡県 |
| 18. 福井県 | 41. 佐賀県 |
| 19. 山梨県 | 42. 長崎県 |
| 20. 長野県 | 43. 熊本県 |
| 21. 岐阜県 | 44. 大分県 |
| 22. 静岡県 | 45. 宮崎県 |
| 23. 愛知県 | 46. 鹿児島県 |
| | 47. 沖縄県 |

I4 あなたは現在ご結婚されていますか。

- | |
|----------------|
| 1. 未婚（離婚・死別含む） |
| 2. 既婚 |

15 あなたが現在同居されているお子様の学齢をお選びください。

1. 乳幼児
2. 幼稚園児
3. 小学生
4. 中学生
5. 高校生
6. 大学生など学生
7. 社会人
8. その他
9. 子どもとは同居していない/いない

16 あなたが現在同居されているご家族の人数をお選びください。(あなたご自身も含む)

1. 1人(単身)
2. 2人
3. 3人
4. 4人
5. 5人
6. 6人以上

17 あなたは現在親御様と同居していますか。

1. 親と同居している
2. 親と同居していない

18 あなたのご職業をお選びください。

1. 中学生
2. 高校生
3. 予備校生・各種学校生
4. 大学生・大学院生
5. 会社員
6. 会社役員
7. 公務員
8. 中小企業経営・自営
9. パート・アルバイト
10. 専業主婦
11. 無職
12. その他

I9 あなたは日頃どのように情報を入手していますか。

1. テレビ
2. ラジオ
3. 新聞
4. 雑誌
5. インターネット
6. SNS
7. 家族
8. 友人・知人での口コミ
9. 学校・職場での口コミ
10. その他

I10 あなたの世帯年収に関してお答えください。

1. 【N】万円

I11 あなたの個人年収に関してお答えください。

1. 【N】万円

I12 あなたが1ヶ月間に自由に使えるお金の額をお書きください。

1. 月平均【N】万
1. 月平均【N】円

I13 あなたの最終学歴をお選びください。

1. 中学校
2. 高等学校
3. 短大・専門学校
4. 大学・大学院
5. その他