

東阪の12歳以上の男女604人にアンケート

『即席めんのイメージ』調査

○即席めんを食べてきて、最も印象に残っているシーン

まず「親、兄弟、子供など、家族と一緒に食べた時」（111件）、
「友人、恋人と一緒に食べた時」（96件）など“人とのつながり”
次いで「海や山、帰り道など、屋外で食べた時」（51件）、
「深夜に食べた時」（45件）などの“非日常”
一人それぞれにユニークなシーンも

○即席めんの食用歴

即席めんを食べるようになった時期は「小学生」（45.5%）
即席めんを最もよく食べた時期は「高校生」（24.8%）、
「中学生」（22.2%）、「独身時代」（14.6%）など若い時期

○一緒に即席めんを食べてみたいと思う有名人

男性＝同率1位 イチロー、新庄剛志
3位 中居正広
女性＝1位 仲間由紀恵、2位 久本雅美、
3位 吉永小百合、藤原紀香
— “楽しく食べられそうなこと”が主な理由
テレビCMも微妙に影響か

平成18年3月

一般社団法人 日本即席食品工業協会

一般社団法人 日本即席食品工業協会（理事長：安藤宏基）では、このたび意識調査として「即席めんのイメージ」調査を行いました。調査対象は東阪の12歳以上の男女604人、調査期間は平成18年11月です。

1. 即席めんを食べてきて、最も印象に残っているシーン

これまで即席めん（袋めんまたはカップめん）を食べてきて、最も印象に残っているシーンを自由回答で聞きました。

その結果、「親、兄弟、子供など、家族と一緒に食べた時」（111件）が最も多く、次いで「友人、恋人と一緒に食べた時」（96件）が続いており、誰かと一緒に食べた時の楽しさが記憶に残っている人が多いという結果になりました。

その一方で、「1人で作って食べた時」（89件）も多く、自分だけの時間に即席めんを作って食べるのも印象深いようです。また、「海や山、帰り道など、屋外で食べた時」（51件）のように、普段と異なる環境で即席めんを食べる時の新鮮さをあげる人も少なくありません。このような感覚は、続く「初めて食べた時」（47件）、「深夜に食べた時」（45件）など、即席めんとの“初対面”や普段の食事時間と異なる時間の新鮮さも目立ちます。

即席めんの『思い出』は、まずは“人との関わりの中で食べたとき”、そして次に“いつもと違った環境で食べたとき”といったところのようです。



“人との関わりの中で食べたとき”の例としては、以下のコメントがあげられます。

- ・15年くらい前に夜中のスキー場でコップェルで湯を沸かして家族や友人と食べた。カップめんが温かくおいしかった(阪神圏・50代・男性)
- ・子供が小さい時、キャンプに行って屋外で袋めんを家族みんなで食べた時とてもおいしく感じた(首都圏・40代・女性)
- ・小学生の頃、兄弟で喧嘩をよくしたが、ラーメンを食べる時はいろいろと話をして仲直りした(阪神圏・40代・男性)



“いつもと違った環境で食べたとき”の例としては、以下のコメントがあげられます。

- ・小学校の時、母があまりラーメンを作ってくれなかったので母の留守中にカップめんを作って食べたらおいしかった。母が帰宅してから叱られた(阪神圏・12～19歳・男性)
- ・学生時代、家に帰っても誰もいなかった時、空腹時に袋めん野菜や玉子を入れて食べたらホッと満たされたこと(首都圏・50代・女性)



このほか、ユニークなコメントとして以下の例がありました。

- ・父に反抗して食事も一人でこっそり食べていた時に母がいつもカップめんを用意してくれていた(首都圏・20代・女性)
- ・夢に向かって頑張っていた頃、他人には言えずカップめん貯金に励んでいた(首都圏・50代・女性)

2. 即席めんの食用歴

即席めんをいつから食べ始めたか、よく摂取していた時期は、など即席めんの食用歴についてきいてみました。

まず、即席めんを食べるようになった時期を聞いたところ、「小学生」（45.5%）が抜きんでて多く、以下、「中学生」（18.4%）、「幼児期」（9.9%）、「高校生」（8.8%）、「独身時代」（5.6%）などの順となりました。

年齢が低い人ほど食べ始めた時期が早く、《40代》以下は6割強が小学生以下でした。一方《60歳以上》は「独身時代」（18.3%）をトップに分散しています。

即席めんは昭和33年に生まれましたが、それ以降に生まれた《40代》以下の世代は、子どもの頃から即席めんに親しんできたことがうかがえます。



次に、即席めんを最もよく食べた時期についてみると、「高校生」（24.8%）、「中学生」（22.2%）が並び、「独身時代」（14.6%）、「大学生など学生」（11.8%）が続き、「小学生」（7.0%）の時がピークという人も少数ながらみられます。

性別で見ると、《男性》は「高校生」（28.2%）、「大学生など学生」（15.0%）、「独身時代」（15.6%）が《女性》に比べて高く、《女性》は「中学生」（23.4%）、「子育て時代」（11.9%）が高めである。

即席めんはその手軽さ、価格の安さから“忙しいとき”“若い時期”によく食べられる、という側面を感じさせる結果でした。

3. 一緒に即席めんを作ってもらって食べてみたい有名人

一緒に即席めんを食べてみたいと思う有名人は誰か、男性有名人と女性有名人から一人ずつ、自由回答であげてもらいました。



その結果、【男性有名人】では、「イチロー」、「新庄剛志」（それぞれ22件）がトップで、以下、「中居正広」（15件）、「国分太一」（14件）、「木村拓哉」（13件）と若手タレントが続き、「小泉純一郎」（12件）は6位、ベテランタレントの「明石家さんま」（10件）は9位、武田鉄矢（9件）は10位という結果になっています。全体的にはプロ野球選手や女性に人気の高い若手タレントが中心ですが、政治家や俳優もランクインしています。

上位にあげられた有名人と、その主な理由（自由回答）は以下の通りです。

○イチロー

「いろいろな話を聞きながら食べてみたい」「ファンだから」「格好いいから」

○新庄剛志

「楽しそうだから」「いろいろな話を聞きながら食べてみたい」「ファンだから」

○中居正広

「即席めんのCMに出ているので」「楽しそうだから」「おいしそうに食べると思うから」

なお、ユニークな理由としては「今なら暇そうだから」（新庄剛志）、「即席めんを食べている姿が想像できないから」（木村拓哉）などがありました。

表 1. 一緒に即席めんを食べてみたいと思う【男性有名人】（自由回答：件）

順位		全体	地区別		性別		年齢別					
			首都圏	阪神圏	男性	女性	12~19歳	20代	30代	40代	50代	60歳以上
1	イチロー	22	15	7	18	4	6	3	3	6	2	2
	新庄剛志	22	13	9	13	9	4	5	7	2	2	2
3	中居正広	15	7	8	7	8	4	1	3	4	2	1
4	国分太一	14	10	4	5	9	3	2	3	4	2	0
5	木村拓哉	13	8	5	2	11	0	3	5	2	3	0
6	小泉純一郎	12	5	7	10	2	0	2	1	4	3	2
	石塚英彦	12	12	0	5	7	3	2	1	5	0	1
8	香取慎吾	11	5	6	0	11	1	2	3	3	1	1
9	明石家さんま	10	5	5	3	7	1	0	2	3	3	1
10	亀梨和也(KAT-TUN)	9	6	3	0	9	3	4	1	1	0	0
	武田鉄矢	9	8	1	6	3	3	0	0	2	1	3



一方、【女性有名人】についてみると、「仲間由紀恵」（39件）が断然多く、次いで「久本雅美」（20件）、「吉永小百合」（15件）、「藤原紀香」（15件）、「倅田來未」（12件）などが続いており、ベスト10は全て女優・歌手などタレントで占められています。

上位にあげられた有名人と、その主な理由（自由回答）は以下の通りです。

○仲間由紀恵

「即席めんのCMに出ているので」「ファンだから」「落ち着いている・やさしそう」

○久本雅美

「楽しそうだから」「親しみやすいから」「おいしそうに食べると思うから」

○吉永小百合

「即席めんを食べなさそうだから」「ファンだから」「きれいだから」

なお、ユニークな理由としては「リラックスして食べられそうだから」（久本雅美）、「夜中にカップめんを食べていそうだから」（倅田來未）などがありました。

表 2. 一緒に即席めんを食べてみたいと思う【女性有名人】(自由回答：件)

順位		全体	地区別		性別		年齢別					
			首都圏	阪神圏	男性	女性	12～19歳	20代	30代	40代	50代	60歳以上
1	仲間由紀恵	39	24	15	19	20	13	6	6	10	4	0
2	久本雅美	20	16	4	3	17	1	2	2	7	6	2
3	吉永小百合	15	9	6	10	5	0	0	1	1	4	9
	藤原紀香	15	7	8	7	8	0	0	8	3	4	0
5	倅田來未	12	3	9	3	9	9	1	2	0	0	0
6	黒木瞳	10	6	4	7	3	0	0	1	8	1	0
	松浦亜弥	10	4	6	7	3	2	1	1	3	1	2
	泉ピン子	10	7	3	3	7	0	0	1	0	5	4
	長澤まさみ	10	7	3	7	3	3	3	3	1	0	0
10	松嶋菜々子	9	7	2	5	4	1	1	1	3	2	1



以上を見る限り、一緒に即席めんを食べてみたい、と思うのは、素直にファンだから、または一緒に食べると楽しそうな人だから、という理由が多いようです。

なお、前回調査(2004年9月)の結果は、男性有名人では1位が「石塚英彦」、「香取慎吾」(同率)、3位が「イチロー」、女性有名人では1位が「久本雅美」、2位が「松嶋菜々子」、3位が「上戸彩」という結果でした。その時々放映されている即席めんCMタレントが、ランキングに微妙に作用しているのかも知れません。

この件に関するお問い合わせ先

一般一般社団法人 日本即席食品工業協会 事務局
〒111-0053 東京都台東区浅草橋 5-5-5 キムラビル
TEL. 03-3865-0811