

New!

カップめん部門を
新設!

応募期間

2023年 11/1(水)
~ 11/30(木)

「手軽に簡単調理」

第22回大会

インスタントラーメン オリジナル料理コンテスト

一般社団法人日本即席食品工業協会は今年も、即席めんの特徴である「簡単・便利!」を活かしたアイデアレシピを募集します。
今年は「カップめん部門」を新設! カップめんの特徴を最大限活かした 超絶簡単! なレシピをお待ちしています。

2部門共通の募集テーマ

このアイデアレシピを **真似してみたい!** **作ってみたい!**

即席めん部門 インスタントラーメンを使って、
みんなを笑顔にする簡単レシピ!

制限時間20分

New!

カップめん部門

制限時間5分

お湯を注ぐだけじゃあつまらない!
ひと手間加えて超絶うまいマイラーメン!

最優秀賞

ギフトカード5万円分
インスタントラーメン3ヶ月分

優秀賞

ギフトカード3万円分
インスタントラーメン3ヶ月分

\\ その他、多数賞品を準備しています! //

インスタントラーメンオリジナル
料理コンテストの詳細は
こちらをチェック!! >>>>



インスタントラーメンナビ 検索

応募資格 どなたでも応募可能です

応募期間 2023年11月1日(水)~11月30日(木)必着

応募方法 応募用紙に記入の上、写真を添付して郵送、もしくはWeb応募フォームから
応募してください。一人で両部門への応募や複数レシピの応募も可能です。
※応募用紙はホームページからダウンロード可能 ※Web応募フォームはホームページからアクセスください

応募先 〒183-0036 東京都府中市日新町5-68-1
「インスタントラーメンオリジナル料理コンテスト」事務局

お問い合わせ先 【メール】 jimukyoku@original.contest-office.jp



※ご応募いただいたレシピは、ホームページ、SNSにてご紹介させていただく場合がございます。

主催/一般社団法人日本即席食品工業協会 後援/公益社団法人日本栄養士会、服部栄養専門学校

あるとホッ、
知るとホッ。
一般社団法人 日本即席食品工業協会



応募用紙 (必ず作品の写真を添付してください)

参加部門	<input type="checkbox"/> 即席めん部門	<input type="checkbox"/> カップめん部門	※必ずどちらかにチェックしてください
------	---------------------------------	----------------------------------	--------------------

ふりがな 氏名	_____	年齢	_____	学校名	_____
住所	_____			学科・ サークル名	_____
電話番号 または e-mail	_____			学年	_____

※確実に連絡が取れる連絡先をご記入ください。

※学校からの応募の場合、学校の住所と電話番号を記入のうえ、学校名、学科、学年もお書きください。

料理のタイトル	_____	調理時間 (2人分)	_____ 分	※即席めん部門は20分以内(2人分) ※カップめん部門は5分以内(2人分) (食材や調理器具の確認、食材を洗う時間を除く) 調理時間が規定の時間を過ぎると減点対象となります。
---------	-------	---------------	---------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

材料 (2人分)	※JASマーク付きのインスタントラーメンを使用してください(即席うどん、即席そば、即席焼きそばも含まれます)。 ※スープと麺は、どちらも1人につき必ず半分以上使用してください。

インスタントラーメンのメーカー・商品名	_____
---------------------	-------

作り方 ※添付スープの使用方法を明記してください。	レシピのPRポイントは? <ul style="list-style-type: none">●●●
料理の完成イメージがわかるような 写真を「 <input type="checkbox"/> 」枠内に貼ってください。	
のりしろ	

※審査ポイント「真似してみたい!作ってみたい!」と思えるかを見て審査します。

◆決勝大会:2024年2月11日(日)11:00~15:00(予定) ◆大会会場:服部栄養専門学校 東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-25-4

『「手軽に簡単調理」インスタントラーメンオリジナル料理コンテスト』応募規約

●主催する一般社団法人日本即席食品工業協会では、プライバシーポリシーに則り、応募者の個人情報の取り扱い・管理を徹底いたします。●応募者の個人情報は当コンテストの審査・連絡および発送のみに利用します。●受賞者の住所(都道府県まで)・学校名・氏名・学年・作品などをメディアやイベントを通じて公表させていただくことがあります。●大会の様子はテレビ、雑誌、新聞等で紹介されることがあります。

主催/一般社団法人日本即席食品工業協会 [インスタントラーメンナビ](#) 検索 後援/公益社団法人日本栄養士会、服部栄養専門学校