

〒 ご住所		
	都 道 府 県	市 区 郡
フリガナ		
お名前		
電話番号	- -	

山折り

1040045

東京都中央区築地3-7-10 うえ築地ビル5F (株)アハハトネシト区

「アハハトネシト」 オリジナル築地口ハトスト」事務局より

お手数ですが
郵便料金分の
切手を
お貼りください

山折り



審査により次の賞を選考し、表彰及び副賞を贈呈します。



ギフトカード
5万円分



インスタントラーメン
3ヶ月分



ギフトカード
3万円分



インスタントラーメン
3ヶ月分

応募方法

裏面の応募用紙にご記入のうえ、折り線---にならって封筒にして送っていただくか、WEBから直接お申込みください

※その他、多数賞品を準備しています

応募用紙

(必ず作品の写真を添付してください)

参加部門

☐

即席めん部門

☐

カップめん部門

※必ずどちらかにチェックしてください

ふりがな

氏名

年齢

性別

☐

男

☐

女

☐

未回答

住所

電話番号

e-mail

@

料理のタイトル

調理時間
(2人分)

分

※即席めん部門は20分以内(2人分)
※カップめん部門は10分以内(2人分)
(食材や調理器具の確認、食材を洗う時間を除く)
調理時間が規定の時間を過ぎると減点対象となります。

材料(2人分)

※JASマーク付きのインスタントラーメンを使用してください(即席うどん、即席そば、即席焼きそばも含みます)。
※スープと麺は、どちらも1人につき必ず半分以上使用してください。

インスタントラーメンのメーカー・商品名

作り方

※添付スープの使用方法を明記してください。

レシピのPRポイントは?

-
-
-

料理の完成イメージがわかるような
写真を[]枠内に貼ってください。

のりしろ

※審査ポイント「真似してみたい!作ってみたい!」と思えるかを見て審査します。

◆決勝大会:2026年2月15日(日)11:00~15:00(予定) ◆大会会場:服部栄養専門学校 東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-25-4

『インスタントラーメンオリジナル料理コンテスト』応募規約

●主催する一般社団法人日本即席食品工業協会では、プライバシーポリシーに則り、応募者の個人情報の取り扱い・管理を徹底いたします。●応募者の個人情報は当コンテストの審査・連絡および発送のみに利用します。
●受賞者の住所(都道府県まで)・氏名・作品などをメディアやイベントを通じて公表させていただくことがあります。●大会の様子はテレビ、雑誌、新聞等で紹介されることがあります。

主催/一般社団法人日本即席食品工業協会 インスタントラーメンナビ 後援/農林水産省 公益社団法人日本栄養士会、服部栄養専門学校